

INCONTRO A CURA DELL'ISTRUTTRICE EMANUELA TOMMASI

I BENEFICI DEL PILATES PER IL BENESSERE FAMILIARE

23 OTTOBRE ORE 11:00

CENTRO PER LE FAMIGLIE "LA MELARANCIA" DI FROSINONE



A CHI È RIVOLTO?

A tutte le famiglie e a tutti coloro che vogliono scoprire la disciplina del Pilates come formula per il benessere personale e della propria famiglia

CHI OFFRE IL PERCORSO?

L'incontro è organizzato dal Centro per le Famiglie di Frosinone "La Melarancia" ed è tenuto dall'istruttrice Emanuela Tommasi.

COME SI ACCEDE?

L'accesso all'evento è gratuito. Per partecipare è necessario iscriversi contattando il Centro per le Famiglie via email o telefono.



la melarancia
**CENTRO PER
LE FAMIGLIE**

**PRENOTA IL
TUO POSTO!**

 Via Gaeta 163, Frosinone (FR)

 340-9470777 338-6391110

 centrofamiglie@distrettosocialefrosinone.it